

Принято советом Учреждения
Протокол № 2 от 24.08.2018г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 1 г. Азнакаево» РТ:
Г.И.Муллагалеева

Приказ МБОУ «СОШ № 1 г. Азнакаево» РТ
№ 221 от 24.08.2018г.

Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 г.Азнакаево» Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «СОШ № 1 г.Азнакаево» РТ, учебным планом МБОУ «СОШ № 1 г.Азнакаево» РТ, годовым календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 г.Азнакаево» Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком, режимом занятий обучающихся на учебный год и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Режим занятий обучающихся отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, проведение промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, режим учебных занятий, работы ГПД, кружков и консультаций.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-4-х, 9-х, 11 классах – 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель.

2.5. Учебный год делится:

- на уровне начального общего образования, основного общего образования – на четверти;
- на уровне среднего общего образования – на полугодии.

2.6. Режим занятий обучающихся, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 10 минут. Школа работает в одну смену.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и три перемены по 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

Зарядка 8.00 – 8.05

1 урок: 8.10 – 8.55

2 урок: 9.10 – 9.55

3 урок: 10.15 – 11.00

4 урок: 11.20 - 12.05

5 урок: 12.20 – 13.05

6 урок: 13.20 -14.05

7 урок: 14.15-15.00

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. В школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на каждом уроке проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы

номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

3.2. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3 уроков. С 12.30 начинается организация питания детей ГПД.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

5.1. Режим занятий школьных объединений дополнительного образования регламентируется графиком работы, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

5.4. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день – для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 – для обучающихся 4-8 классов.

5.5. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

5.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5.7. Занятия кружков, консультаций проводятся в течение учебного года по особому графику, а также во время каникул. Во время осенних, зимних, весенних каникул для учащихся 9, 11 классов организуются дополнительные консультации по основным и выборным предметам ОГЭ, ЕГЭ и занятия в спортивных секциях на добровольной основе.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация проводится начиная с 1 класса.

6.3. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу дисциплине, модулю по итогам учебного года. Конкретные сроки проведения промежуточной аттестации определяются дополнительным графиком школы, формы проведения учебным планом.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Весь учебно-воспитательный процесс строится на основе здоровьесберегающих технологий и в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10(п.10.10, 10.20, 10.21, 10.22, 10.23).

7.2. Учителя - предметники вводят в учебно-воспитательный процесс двигательную активность обучающихся за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.3. Ежедневно проводится общешкольная утренняя зарядка с 8.00 ч. до 8.05 ч в своих кабинетах под руководством классных руководителей. В начале сентября и в мае месяце, если погода позволяет, утренняя зарядка проводится на площадке перед школой.

7.4. В 1-х классах динамические паузы проводятся:

- в 1 полугодии после 2 урока продолжительностью 40 минут;
- во 2 полугодии после 2 урока 25 минут.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Пронумеровано, скреплено и заверено печатью

4 шара (картинка)

Директор школы

Мухагалеева Г.И.

